

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете

МБДОУ г. Астрахани № 119

Протокол № 1 от 30.08 2023 г.

УТВЕРЖД

Заведую

МБДОУ г. Астрахани №

Подвальнова

Приказ № 30 от 30 202



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учре
г. Астрахани «Детский сад № 119 «Теремок»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Астрахани «Детский сад № 119 «Теремок» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», Уставом учреждения.
 - 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
 - 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- ## **2. Режим работы учреждения и групп**
- 2.1. Учреждение функционируют в режиме пятидневной рабочей неделе (график работы с 07.00 до 19.00 ч. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями).
 - 2.2. В середине учебного года (декабрь- январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
 - 2.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуются во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.
 - 2.4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
 - 2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех-семи лет составляет 5.5 -6 часов, до трех лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.
 - 2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от

климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

2.8. При пребывании обучающихся в учреждении 10 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

2.9. Средняя продолжительность дневного сна для обучающихся учреждения составляет 2.5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время дневного сна. После дневного сна ежедневно проводится пробуждающая зарядка.

2.10. На самостоятельную деятельность детей трех- семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в дошкольном образовательном учреждении, а также учебным планом и расписанием организованной образовательной деятельности.

3.3. Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего основной образовательной программой дошкольного образовательного (далее по тексту – ООП ДО) учреждения, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учетом соответствующих основных образовательных программ дошкольного образования.

3.4. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с двенадцатичасовым пребыванием детей в Учреждении.

3.7. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно- воспитательной работы в учреждении является занятие, которое проводится педагогическими работниками в групповых помещениях.

3.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 часов.

3.9. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин:

- для детей дошкольного возраста от 1.6 до 3 лет (первая младшая группа) – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин. Допускаются осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.13. В середине учебного года(январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время

которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.д.).

3.14. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения

проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, педагоги проводят комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия- физические упражнения для профилактики общего утомления.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика и другие.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет проводит воспитатель группы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.,
- во второй младшей группе- 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе- 30 мин.

5.5. Один раз в неделю для детей круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Педагоги учреждения, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь и здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой ООП ДО;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация учреждения контролирует выполнение ООП ДО, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно- правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.