

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Астрахани № 119
Е.О. Подвальнова

Режим дня воспитанников в МБДОУ г. Астрахани № 119

Режимные моменты	I младшая группа (1,5-3 года)	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей, самостоятельная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-7.45	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Зарядка	7.55-8.00	8.00-8.06	8.07 – 8.13	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.00 – 8.50	8.06 – 8.50	8.13 – 8.50	8.25-8.55	8.35 – 8.55
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00-09.10	9.00-09.40	9.00- 10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	09:40–10:00	09:50–10:00	10:00–10:10	10:00–10:15	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.50-11:20	10.00-11.40	10.10-12.05	10.25-12.15	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.35	11.40-11.50	12.05-12.15	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.00	11.50-12.20	12.15 -12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы, сон.	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность.	15:25 – 16:00	15:25 – 16:00	15:25 –16:00	15:25 – 16:00	15:25 – 16:00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 –18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00